

[유법 스킬업] 일잘러 실무 패키지

| No. | 카테고리1 | 카테고리2 | 과정명 | | 학습시간 | 콘텐츠수 | 강사 |
|-----|-------|--------|--|----------------------|----------|------|-----|
| 1 | OA | 엑셀 | 엑셀 업무 자동화로 효율 1000% 올리기 | 미리보기 | 9:27:29 | 12 | 최정아 |
| 2 | OA | 엑셀 | 시간을 줄이고 업무가 풀리는 엑셀 2016 | 미리보기 | 6:19:33 | 10 | 장미희 |
| 3 | OA | 엑셀 | 시간을 줄이고 업무가 풀리는 엑셀 2019 -핵심기능편 | 미리보기 | 4:35:46 | 10 | 이혜정 |
| 4 | OA | 엑셀 | 시간을 줄이고 업무가 풀리는 엑셀 2019 -실전문서편 | 미리보기 | 4:17:35 | 10 | 이혜정 |
| 5 | OA | 엑셀 | 회사가 원하는 효율적인 엑셀 사용법 핵심 정리 | 미리보기 | 10:09:31 | 17 | 최정아 |
| 6 | OA | 엑셀 | 구글 스프레드시트 실무 입문 | 미리보기 | 3:58:08 | 6 | 최정아 |
| 7 | OA | 엑셀 | 구글 스프레드시트 실전 테크닉 | 미리보기 | 7:02:09 | 11 | 최정아 |
| 8 | OA | 엑셀 | 엑셀 기본기능 및 실무에서 주로 사용하는 함수 기능 배우기 | 미리보기 | 7:31:30 | 20 | 정훈희 |
| 9 | OA | 엑셀 | 엑셀 기초 기능을 배우고 실무에서 활용하는 방법 강의 | 미리보기 | 7:27:04 | 20 | 정훈희 |
| 10 | OA | 엑셀 | 엑셀 기초 기본 기능 마스터 하기 | 미리보기 | 2:21:16 | 10 | 정훈희 |
| 11 | OA | 엑셀 | MS엑셀 VBA 고급 실무활용 기능 및 실제 업무에 도움이 되는 엑셀 5단계 | 미리보기 | 8:15:35 | 20 | 정훈희 |
| 12 | OA | 엑셀 | MS엑셀 중고급 실무활용 기능 및 실제 업무에 도움이 되는 엑셀 4단계 | 미리보기 | 7:33:48 | 20 | 정훈희 |
| 13 | OA | 엑셀 | MS엑셀 실무활용 기능 및 실제 업무나 생활에 도움이 되는 엑셀 3단계 | 미리보기 | 7:42:59 | 20 | 정훈희 |
| 14 | OA | 엑셀 | MS엑셀 실제 업무 및 생활속에 필요한 기능 활용방법 2단계 | 미리보기 | 7:35:58 | 20 | 정훈희 |
| 15 | OA | 엑셀 | MS엑셀 처음 기초부터 실무까지 함께 배우요 기초 1단계 | 미리보기 | 7:28:54 | 20 | 정훈희 |
| 16 | OA | 워드 | 워드 프로그램 1시간에 주요기능 마스터 하기 | 미리보기 | 0:50:05 | 1 | 정훈희 |
| 17 | OA | 워드 | 워드 2019 실무 사용자를 위한 특별 강좌 | 미리보기 | 2:23:51 | 10 | 정훈희 |
| 18 | OA | 파워포인트 | 시간을 줄이고 업무가 풀리는 파워포인트 2016 | 미리보기 | 6:40:23 | 10 | 이화진 |
| 19 | OA | 파워포인트 | 시간을 줄이고 업무가 풀리는 파워포인트 2019 -핵심기능편 | 미리보기 | 4:34:45 | 10 | 윤재현 |
| 20 | OA | 파워포인트 | 시간을 줄이고 업무가 풀리는 파워포인트 2019 -실전문서편 | 미리보기 | 4:26:39 | 10 | 윤재현 |
| 21 | OA | 파워포인트 | 파워포인트 기초 기능 및 실무 활용 팁 강좌 | 미리보기 | 2:13:08 | 10 | 정훈희 |
| 22 | OA | 파워포인트 | 파워포인트 초보자도 쉽게 기본기능을 배우고 동영상 만드는 방법 | 미리보기 | 0:20:24 | 1 | 채승운 |
| 23 | OA | 파워포인트 | 오피스365 최신버전 파워포인트 과목 기본기능 및 사용법 강의 | 미리보기 | 3:52:37 | 10 | 윤미란 |
| 24 | OA | 파워포인트 | 파워포인트 기초 실무 활용 핵심 기능 배우기 | 미리보기 | 1:44:14 | 10 | 윤미란 |
| 25 | OA | 파워포인트 | 파워포인트 2019 실무 사용자를 위한 특별 강좌 | 미리보기 | 2:40:30 | 10 | 정훈희 |
| 26 | OA | 파워포인트 | 파워포인트 1시간에 마스터하기 - 도형을 이용한 슬라이드 실전작업 | 미리보기 | 0:54:42 | 1 | 정훈희 |
| 27 | OA | 파워포인트 | 파워포인트 2019 실무편 - 꼭 알아야할 PPT 활용 TIP | 미리보기 | 2:13:08 | 10 | 정훈희 |
| 28 | OA | 포토샵 | 포토샵 기본 기능, 사진 크기조절&보정 편집 방법 | 미리보기 | 0:35:01 | 1 | 채승운 |
| 29 | OA | 포토샵 | 최신 포토샵 2023 실무에 사용하는 필수기능 배우기 | 미리보기 | 3:22:13 | 15 | 채승운 |
| 30 | OA | 포토샵 | 포토샵 기본기능과 실무에서 활용하는 기능 익히기 | 미리보기 | 2:34:35 | 5 | 채승운 |
| 31 | OA | 포토샵 | 포토샵 2023 초보자도 쉽게 기본기능을 배우고 활용하는 방법 | 미리보기 | 0:42:58 | 1 | 채승운 |
| 32 | OA | 포토샵 | 포토샵 실무에서 많이 사용하는 기능 특별 강좌 | 미리보기 | 8:36:45 | 20 | 채승운 |
| 33 | OA | 포토샵 | 유튜브 썸네일로 시작하는 포토샵 왕초보 탈출법 | 미리보기 | 2:25:09 | 12 | 임지은 |
| 34 | OA | 포토샵 | 포토샵 CC 2020 실무 활용법 | 미리보기 | 4:35:05 | 12 | 채승운 |
| 35 | OA | 포토샵 | 포토샵 cc 2020 정말 쉽게 배우기 - 기초 메뉴 사용법과 실무 활용 방법 | 미리보기 | 7:08:20 | 20 | 채승운 |
| 36 | OA | 일러스트 | 일러스트레이터 2021 기초 기능 마스터 강의 | 미리보기 | 5:45:33 | 20 | 채승운 |
| 37 | OA | 일러스트 | 1시간 집중해서 배우는 일러스트레이터 메뉴 기초 기능 마스터 하기 | 미리보기 | 1:11:32 | 1 | 채승운 |
| 38 | OA | 일러스트 | 1시간 집중해서 배우는 코렐드로우 메뉴 기초 기능 마스터 하기 | 미리보기 | 1:00:26 | 1 | 채승운 |
| 39 | OA | 일러스트 | 일러스트레이터 2021 초보자도 쉽게 기초 기본기능 마스터 과정 | 미리보기 | 5:14:54 | 12 | 채승운 |
| 40 | OA | 일러스트 | 쉽게 배우는 일러스트CC | 미리보기 | 10:16:30 | 20 | 신현숙 |
| 41 | OA | 일러스트 | 일러스트레이터 cc2020 정말 쉽게 배우기 - 기능 메뉴 사용법 | 미리보기 | 3:19:19 | 10 | 채승운 |
| 42 | OA | 프리미어 | 나 혼자 만든다, 프리미어 | 미리보기 | 6:32:27 | 15 | 김용기 |
| 43 | OA | 프리미어 | 프리미어 완전 초보도 30분이면 영상편집 핵심 기능 익히기 | 미리보기 | 0:31:39 | 1 | 채승운 |
| 44 | OA | 프리미어 | 프리미어 프로 기본기능과 실무에 사용하는 기능 익히기 | 미리보기 | 3:09:34 | 7 | 채승운 |
| 45 | OA | 프리미어 | 프리미어 2023 초보자도 쉽게 기본기능을 배우고 활용하는 방법 | 미리보기 | 0:53:42 | 1 | 채승운 |
| 46 | OA | 프리미어 | 프리미어 프로 기본기능 및 실무 활용 특별 강좌 | 미리보기 | 6:43:08 | 20 | 채승운 |
| 47 | OA | 프리미어 | 프리미어 프로 cc2020 정말 쉽게 배우기 - 기능 메뉴 사용법 | 미리보기 | 6:46:31 | 20 | 채승운 |
| 48 | OA | 애프터이펙트 | 나 혼자 만든다, 애프터이펙트 | 미리보기 | 6:52:21 | 15 | 현수진 |
| 49 | OA | 애프터이펙트 | 쉽게 배우는 애프터이펙트 | 미리보기 | 8:37:21 | 20 | 박수인 |
| 50 | OA | 인디자인 | 1시간 집중해서 배우는 인디자인 프로그램 전자책 만들기 메뉴 기초 기능 마스터 하기 | 미리보기 | 0:59:06 | 1 | 채승운 |
| 51 | OA | 인디자인 | 인디자인 2021 초보자도 쉽게 기초 기본기능 마스터 과정 | 미리보기 | 4:22:53 | 11 | 채승운 |
| 52 | OA | 인디자인 | 인디자인 CC 2020 기능 메뉴 사용법 정말 쉽게 배우기 | 미리보기 | 3:22:39 | 10 | 채승운 |
| 53 | OA | 인디자인 | GTQ 인디자인 기능 설명과 문제풀이 | 미리보기 | 8:53:06 | 25 | 채승운 |

[유법 스킬업] 일잘러 실무 패키지

| No. | 카테고리1 | 카테고리2 | 과정명 | | 학습시간 | 콘텐츠수 | 강사 |
|-----|-------|--------|---|----------------------|----------|------|-------------|
| 54 | OA | 한글 | 한컴오피스 한셀 프로그램 기초 기능 및 실무 사용법 강좌 | 미리보기 | 6:38:35 | 15 | 정훈희 |
| 55 | OA | 한글 | 한컴오피스 아래 한글2020 기본기능 및 실무 활용 강좌 | 미리보기 | 5:46:27 | 13 | 정훈희 |
| 56 | OA | 한글 | 한글 프로그램 핵심 기능 배우기 | 미리보기 | 1:12:11 | 2 | 정훈희 |
| 57 | OA | 한글 | 한셀2020 기초부터 실무사용 기능 배우기 | 미리보기 | 6:46:50 | 15 | 정훈희 |
| 58 | OA | 한글 | 한소2020 기초부터 실무사용 기능 배우기 | 미리보기 | 1:00:59 | 2 | 정훈희 |
| 59 | OA | 한글 | 한컴오피스 한글 2018 기초부터 실무까지 마스터하기 | 미리보기 | 6:39:22 | 14 | 정훈희 |
| 60 | OA | BI | [DS Class] Power BI 데이터 분석과 시각화 | 미리보기 | 19:38:46 | 16 | 최정아 |
| 61 | OA | BI | 쉽고 빠르게 익히는 Power BI 심화 1 (시각화와 파워 쿼리) | 미리보기 | 4:58:44 | 20 | 송윤희 |
| 62 | OA | BI | 쉽고 빠르게 익히는 Power BI (기본편) | 미리보기 | 5:14:03 | 15 | 송윤희 |
| 63 | OA | BI | 쉽고 빠르게 익히는 Power BI 심화 2 (데이터 모델링) | 미리보기 | 5:20:25 | 25 | 송윤희 |
| 64 | OA | 원노트 | 원노트 사용법 배우기 - MS 오피스 OneNote 이용 방법 | 미리보기 | 0:51:17 | 2 | 정훈희 |
| 65 | OA | 아웃룩 | Outlook 2019 기본 사용법 배우기 | 미리보기 | 2:13:39 | 5 | 정훈희 |
| 66 | OA | 엑세스 | 엑세스 1시간에 마스터하기 - 엑셀 데이터를 테이블에 추가하기 | 미리보기 | 0:57:59 | 1 | 정훈희 |
| 67 | OA | PC기본 | 컴퓨터 인터넷 기초 - PC 잘 활용하는 방법 | 미리보기 | 2:02:39 | 10 | 정훈희 |
| 68 | OA | PC기본 | 컴퓨터 사용에 필요한 필수 기능 배우기 | 미리보기 | 6:09:33 | 30 | 채승운 |
| 69 | OA | PC기본 | 꼭 알아야하는 컴퓨터 PC 일반상식 | 미리보기 | 1:52:12 | 28 | 채승운 |
| 70 | OA | PC기본 | 컴맹 탈출을 위한 필수 사용법 - 한글, pdf, 구글드라이브, 윈드라이브, 윈도우 | 미리보기 | 5:30:49 | 9 | 정훈희 |
| 71 | OA | PC기본 | 컴퓨터 모바일 기초 : 윈도우 10 활용과 사용법 배우기 | 미리보기 | 2:08:01 | 9 | 채승운 |
| 72 | OA | PC기본 | 윈도우10 작업 막대에 숨겨진 기능 배우기 | 미리보기 | 0:22:25 | 1 | 채승운 |
| 73 | OA | PC기본 | 윈도우 10 기본 기능 : 편리한 단축키 사용하기 | 미리보기 | 0:58:42 | 1 | 채승운 |
| 74 | OA | PC기본 | 윈도우 10 기본 기능 : 설치 포맷 업데이트 설정하기 | 미리보기 | 0:55:39 | 1 | 정훈희 |
| 75 | OA | PC기본 | OA 프로그램 쉽게 설치하기 - 한글뷰어, ISO, 포토샵, 드림위버, 파이썬 | 미리보기 | 0:28:14 | 5 | 정훈희 |
| 76 | OA | PC기본 | ITQ 정보기술자격 : 인터넷 과목 내용 설명과 기출 문제풀이 | 미리보기 | 3:50:02 | 10 | 윤미란 |
| 77 | 인문/교양 | 웰빙/라이프 | 영혼이 강한 직장인 | 미리보기 | 1:13:58 | 6 | 양준규/정부경 |
| 78 | 인문/교양 | 웰빙/라이프 | 부모 역량 강화 어린이 도서 10선 | 미리보기 | 1:28:01 | 10 | 한미화 |
| 79 | 인문/교양 | 웰빙/라이프 | 공간에 대한 고민, 내가 살고 싶은 집 | 미리보기 | 1:35:48 | 10 | 류현수 |
| 80 | 인문/교양 | 웰빙/라이프 | 영화와 만나는 와인 기초 클래스 | 미리보기 | 6:46:51 | 15 | 엄정선/배두환 |
| 81 | 인문/교양 | 교양경제 | 경제 원리를 이해하다: 세계와 한국의 경제 흐름 분석 | 미리보기 | 2:13:57 | 11 | 최병천 |
| 82 | 인문/교양 | 교양경제 | 포스트 코로나, 세계경제 향후 전망 | 미리보기 | 0:39:12 | 5 | 박정호 |
| 83 | 인문/교양 | 교양경제 | 제로이코노미 <위드 코로나 세대의 생존과 반격> | 미리보기 | 2:22:37 | 10 | 조영무 |
| 84 | 인문/교양 | 교양경제 | [유퀴즈를 만나다] 전기차 상식사전: 구매부터 유지까지 | 미리보기 | 1:37:46 | 10 | 정우덕 |
| 85 | 인문/교양 | 교양경제 | 소비수업, 현대인의 소비를 읽는 10가지 인문학적 시선 | 미리보기 | 2:14:00 | 12 | 윤태영 |
| 86 | 인문/교양 | 교양경영 | 대전환의 시대, 컬처 엔지니어링과 뉴 리더러시 | 미리보기 | 1:47:39 | 10 | 함돈균 |
| 87 | 인문/교양 | 자연과학 | 내 몸이 기억하는 MSG 사용설명서 | 미리보기 | 0:31:45 | 2 | 음식문헌연구자 |
| 88 | 인문/교양 | 자연과학 | 네가 인문학 사이트라고 생각하고 들어와 과학은 없을 줄 알았겠지만 그럴 줄 알고 우리가 준비했지, 과학 -시즌1- | 미리보기 | 1:31:11 | 5 | 한기진/한승용/최지용 |
| 89 | 인문/교양 | 사회과학 | 전쟁과 경제, 전쟁으로 알아보는 국가 간 이해와 역학 관계 | 미리보기 | 4:04:25 | 19 | 김민주 |
| 90 | 인문/교양 | 사회과학 | 4차 산업혁명의 시대, 노동을 말하다 | 미리보기 | 1:28:54 | 5 | 하종강 |
| 91 | 인문/교양 | 사회과학 | 톨레랑스에 대하여 : 빠리지앵의 인생수업 | 미리보기 | 0:32:52 | 2 | 홍세화 |
| 92 | 인문/교양 | 역사 | 한국 여성사, 역사 속 여성의 삶과 이야기 | 미리보기 | 1:41:45 | 10 | 주진오 |
| 93 | 인문/교양 | 역사 | 몽감독이 알려주는 역사를 담은 여행 미국 도시의 모든 것 | 미리보기 | 5:50:24 | 15 | 박시문 |
| 94 | 인문/교양 | 역사 | 남산의 부장들 | 미리보기 | 1:11:03 | 4 | 한홍구 |
| 95 | 인문/교양 | 역사 | 청년 예수의 역사적 순간들 | 미리보기 | 1:04:18 | 4 | 박태식 |
| 96 | 인문/교양 | 역사 | 생활 밀착형 s급 인문학 세상의 모든 지식 교양만두 | 미리보기 | 7:48:23 | 20 | 이희명 |
| 97 | 인문/교양 | 역사 | 조선건국 - 권력이동의 역사 고려에서 조선으로 | 미리보기 | 1:50:34 | 9 | 이정철 |
| 98 | 인문/교양 | 역사 | 고려개혁 - 권력이동의 역사 고려에서 조선으로 | 미리보기 | 3:22:33 | 16 | 이정철 |
| 99 | 인문/교양 | 역사 | 돈이 세상을 바꾼 순간들, 돈과 함께 해온 역사 | 미리보기 | 1:58:50 | 10 | 안계환 |
| 100 | 인문/교양 | 문화예술 | [직장인 인문학] 영화 속 인간심리 | 미리보기 | 2:15:30 | 8 | 이선형 |
| 101 | 인문/교양 | 문화예술 | 직장인을 위한 리얼 클래식 | 미리보기 | 3:16:03 | 14 | 줄리정 |
| 102 | 인문/교양 | 문화예술 | 성화 한 편 할래요? | 미리보기 | 1:20:37 | 5 | 고종희 |
| 103 | 인문/교양 | 문화예술 | 노명우 교수의 다시 찾은 유럽 도시 문화기행 | 미리보기 | 2:26:01 | 11 | 노명우 |
| 104 | 인문/교양 | 철학 | 나는 생각하는 사람인가 | 미리보기 | 0:31:39 | 2 | 홍세화 |
| 105 | 인문/교양 | 철학 | 남궁인 작가의 생명윤리 <만약은 없다> | 미리보기 | 1:02:33 | 4 | 남궁인 |
| 106 | 인문/교양 | 문학 | Z세대와 함께 읽는 인문 역량 강화 고전 10선 | 미리보기 | 5:42:28 | 25 | 김동훈 |

[유밥 스킬업] 일잘러 실무 패키지

| No. | 카테고리1 | 카테고리2 | 과정명 | | 학습시간 | 콘텐츠수 | 강사 |
|-----|---------|-------|------------------------------|----------------------|---------|------|-------------|
| 107 | 인문/교양 | 문학 | 감염병과 문학 | 미리보기 | 0:54:00 | 3 | 장은수 |
| 108 | 인문/교양 | 문학 | 이야기 속 일본사 | 미리보기 | 1:13:49 | 8 | 박신영 |
| 109 | 인문/교양 | 문학 | 이야기 속 중국사 | 미리보기 | 2:05:07 | 12 | 박신영 |
| 110 | ubobful | | 창의력을 높이는 수학의 쓸모 | 미리보기 | 0:32:59 | 3 | 박종하 |
| 111 | ubobful | | 행동생태학자가 야생에서 찾아낸 리더의 자격 | 미리보기 | 0:30:36 | 3 | 장이권 |
| 112 | ubobful | | 일잘러를 찾아내는 면접 질문의 기술 | 미리보기 | 0:31:18 | 3 | 조지용 |
| 113 | ubobful | | 스피치 불안감을 해소하는 보이스 트레이닝 | 미리보기 | 0:39:04 | 3 | 배윤희 |
| 114 | ubobful | | 아무도 상처받지 않는 말하기: 다 쓰는 말이니까 편 | 미리보기 | 0:20:59 | 5 | 유달리 |
| 115 | ubobful | | 아무도 상처받지 않는 말하기: 악의 없는 칭찬 편 | 미리보기 | 0:17:03 | 5 | 유달리 |
| 116 | ubobful | | [헬스플래저] 직장인 수면 습관 편 | 미리보기 | 0:26:18 | 2 | 이동환 |
| 117 | ubobful | | [헬스플래저] 건강하고 균형잡힌 하체 만들기 | 미리보기 | 0:30:54 | 3 | 김규남 |
| 118 | ubobful | | [헬스플래저] 슬림하고 탄탄한 상체 만들기 | 미리보기 | 0:30:21 | 3 | 김규남 |
| 119 | ubobful | | [헬스플래저] 직장인 식생활 편 | 미리보기 | 0:25:19 | 2 | 이동환 |
| 120 | ubobful | | 3세대의 슬기로운 소통생활 | 미리보기 | 0:47:34 | 3 | 김성희 |
| 121 | ubobful | | 문제의 전체를 볼 수 있는 로직트리 | 미리보기 | 0:33:18 | 3 | 이영진 |
| 122 | ubobful | | 리더의 스트레스 관리 | 미리보기 | 0:21:12 | 2 | 백신영 |
| 123 | ubobful | | 경제신문 스크랩하기 | 미리보기 | 0:18:44 | 2 | 김경미/도예리/이혜진 |
| 124 | ubobful | | 가벼운 몸을 위한 스트레칭 | 미리보기 | 0:47:58 | 4 | 김규남 |
| 125 | ubobful | | 품격 있는 직장인의 경조사 매너 | 미리보기 | 0:28:38 | 2 | 신혜련 |
| 126 | ubobful | | 내 일상과 마음을 다독이는 글쓰기 | 미리보기 | 0:28:34 | 3 | 이상원 |
| 127 | ubobful | | Ready, Set, Go! 나에게 맞는 달리기 | 미리보기 | 0:31:48 | 3 | 박채은 |
| 128 | ubobful | | 따뜻한 삶을 위해 차를 시작합니다 | 미리보기 | 0:31:25 | 3 | 김용재 |
| 129 | ubobful | | 가볍게 시작하는 교양 미술 - 서양미술사 | 미리보기 | 0:28:25 | 3 | 이장훈 |
| 130 | ubobful | | 가볍게 시작하는 교양 미술 - 동서양 미술 | 미리보기 | 0:31:08 | 3 | 이장훈 |
| 131 | ubobful | | 건강하고 맛있는 Home made 비건 베이킹 | 미리보기 | 0:26:26 | 3 | 김문정 |
| 132 | ubobful | | 나만을 위한 Home술, 홈텐딩 | 미리보기 | 0:37:41 | 3 | 이진광 |
| 133 | ubobful | | 맛있게 건강한 커피 생활 | 미리보기 | 0:26:34 | 3 | 김은희 |
| 134 | ubobful | | 정서적 안정을 위한 반려식물 키우기 | 미리보기 | 0:35:57 | 3 | 김선곤 |
| 135 | ubobful | | 나만의 게더타운 오피스 만들기 | 미리보기 | 0:35:38 | 3 | 김철수 |
| 136 | ubobful | | 게더타운에서 일하는 직장인들 | 미리보기 | 0:33:42 | 3 | 김철수 |
| 137 | ubobful | | 내 인생의 시즌2, 은퇴설계 | 미리보기 | 0:34:50 | 3 | 권도형 |
| 138 | ubobful | | 비대면 시대의 글로벌 소통 | 미리보기 | 0:28:22 | 3 | 김지혜 |
| 139 | ubobful | | 전문가로 성장하는 자기개발법 | 미리보기 | 0:21:52 | 3 | 허일무 |
| 140 | ubobful | | STAR 팔로워의 서포트 리더십 | 미리보기 | 0:22:03 | 3 | 정경희 |
| 141 | ubobful | | 내 돈을 불리는 재테크 첫걸음 | 미리보기 | 0:23:23 | 3 | 김진성 |
| 142 | ubobful | | 갈등을 시너지로 바꾸는 소통 Tip | 미리보기 | 0:24:33 | 3 | 최태영 |
| 143 | ubobful | | 건강한 뇌, 스트레스 OUT! | 미리보기 | 0:23:23 | 3 | 신근식 |
| 144 | ubobful | | 스스로 강해지는 힘! 셀프리더십 | 미리보기 | 0:30:01 | 3 | 최유진 |
| 145 | ubobful | | MBTI로 엿보는 16가지 직장생활 | 미리보기 | 0:29:05 | 3 | 조선미 |
| 146 | ubobful | | 세대를 뛰어넘는 소통의 기술 | 미리보기 | 0:26:29 | 3 | 손정 |